

今日、より健やかに。

LACTIVE
Active Healthy Aging Studio

マシンを使わない
筋力アップトレーニング

1年後の自分のために
筋肉、貯えていますか？



イメージ

夏のWゼロキャンペーン

- ①入会金
- ②事務手数料

(①②合わせて税込8,800円)

➡ **0** 円

キャンペーン期間

8.1～8.30

このチラシをお持ちください



ラクティブ青葉台店

横浜市青葉区青葉台1-24-1
東急田園都市線「青葉台」駅より徒歩7分

TEL.045-988-7109



ラクティブの特徴

1

順天堂大学大学院 スポーツ健康科学研究科
町田修一教授 監修による
科学的根拠に基づく運動プログラムが中心



2

マシンを使わない、
自分の体重が負荷になるトレーニング
45分間のグループレッスン



3

着換え不要、室内シューズ不要
60代・70代の会員様多数在籍
初めてでも、運動が苦手でもご参加いただけます



会員プラン

いつでもお好きなクラスに
(1日最大2レッスン)
スタンダードプラン
10,450 円/月 (税込)

月5回お好きなクラスに
(1日最大1レッスン)
エントリープラン
8,250 円/月 (税込)

入会金 5,500 円(税込) **事務手数料** 3,300 円(税込)

SCAN ME !



ホームページ

SCAN ME !



インスタグラム

お申込みに必要なもの

①初期費用 会費2ヶ月分

初期費用のお支払いは現金でお願いいたします

※他のキャンペーンとの併用は不可です
※月途中での入会は日割り料金が必要です
※諸事用により予告なく変更、中止となる場合がございます

②取引先金融機関情報

口座情報とお届け印 または 東急TOPカード

③ご本人確認の証明書

(運転免許証・保険証)

※外国人の方は在籍カード

ラクティブ



東急イーライフデザイン