



蒸し暑い季節ですが、体を動かして気持ち良く過ごしましょう♪

リズムストレッチ



音楽に合わせて気持ち良く体を伸ばしましょう♪

日 時：6月10日(火) 14:45～15:30

定 員：10名 ※要予約※

パワトレ下半身アドバンス

もっとガンガンやりたい方、集まれ！！

日 時：6月18日(水) 15:45～16:30

定 員：10名 ※要予約※

やさしいヨガ

はじめての方でも大丈夫！安心してご参加ください！

日 時：6月23日(月) 13:45～14:30

定 員：10名 ※要予約※

～上記イベント共通～

参加費：500円(税込)

お持物：水分補給、タオル、動きやすい服装

受付：6月2日(月)より店舗フロントまたはお電話にてお申込みください。

