

パワトレBアドバンス

2/3(月) 13:45~14:30

参加費：500円 定員：15名様

予約
受付中

美姿勢ウォーク

見た目の若返りを目指して姿勢改善していきましょう

2/14(金) 11:45~12:30

2/28(金) 11:45~12:30

参加費：500円 定員：各10名様

予約
2/1~

セラバンドエクササイズ

2/21(金) 11:45~12:30

参加費：500円 定員：各6名様

予約
2/1~

リセットポールハーフカット体験会

2/7(金) 11:45~12:05

2/19(水) 14:45~15:05

参加費：**無料** 定員：各6名様

予約
2/1~

体力測定 受付中！

ご予約・ご不明な点はスタッフまで！