

リセポで体幹トレーニング

12/6(金) 11:45～12:30

参加費：500円・ポール付き4,000円 定員：6名様

予約
11/25～

セラバンドエクササイズ

12/10(火) 15:45～16:30

参加費：500円 定員：各6名様

予約
11/25～

パワトレBアドバンス

12/16(月) 13:45～14:30

参加費：500円 定員：15名様

予約
12/1～

クリスマス♪ダンスイベント♪

はじめてでも大歓迎！
クリスマス音楽で楽しく踊りましょう！

12/20(金) 11:45～12:30

参加費：500円 定員：12名様

予約
12/1～

リセットポールハーフカット体験会

12/24(火) 15:45～16:05

参加費：無料 定員：6名様

予約
12/1～

体力測定 受付中！

ご予約・ご不明な点はスタッフまで！

ラクティブ宮前店 044-982-1094