

**フロダンサーによるダンスイベント**

有料

1/19(金) 11:45~12:30

参加料：1,000円

定員：20名様

予約  
1/5(金)~

ラクティブのパワトシを監修！

**順天堂大学 町田教授セミナー****人生100年時代****筋活で延ばす健康寿命**予約  
1/5(金)~

有料

1/27(土) 13:45~14:30

参加料 会員：1,500円 非会員：2,000円

定員：25名様

**リセットポールハーフカット体験**

無料

1/12(金) 11:45~

20分程度のミニレッスン

1/30(火) 15:45~

予約  
受付中！**レッスン休講のお知らせ**

※1/27(土) 14:45~15:30のリフレッシュフローのレッスンは町田教授セミナー後の質疑応答時間の確保のため、**休講**とさせていただきます。

ご理解いただけますようよろしくお願いいたします。

**体力測定 実施中！**  
ご不明な点、ご予約はスタッフまで！