

有料

YOGAで姿勢改善!



10/16(月) 12:30~13:30

10/27(金) 11:45~12:45

参加料 : 500円 定員 : 各15名様

予約
10/6(金)~

有料

ヨガボールレッスン

~身体をゆるめ、体幹をきたえましょう!~

10/10(火) 13:30~14:30

10/20(金) 11:45~12:45

10/30(月) 11:45~12:45

参加料 : 500円 定員 : 各10名様

※ヨガボールをお持ちの方限定



予約
10/3(火)~

リセットポールハーフカット体験会

無料

10/5(木) 15:45~

10/17(火) 13:45~

10/25(水) 16:45~

予約
受付中!

20分程度のミニレッスンで効果を感じていただけますよ!

会員さまのご紹介限定

ラクティブ フレンド募集

会員さまのご紹介限定で1ヵ月間何回でもご利用いただけます

有料

YOGAで姿勢改善！



10/16(月) 12:30~13:30

10/27(金) 11:45~12:45

参加料：500円 定員：各15名様

予約
10/6(金)~

有料

ヨガボールレッスン

~身体をゆるめ、体幹をきたえましょう！~

10/10(火) 13:30~14:30

10/20(金) 11:45~12:45

10/30(月) 11:45~12:45

参加料：500円 定員：各10名様

※ヨガボールをお持ちの方限定



予約
10/3(火)~

リセットポールハーフカット体験会

無料

10/5(木) 15:45~

10/17(火) 13:45~

10/25(水) 16:45~

予約
受付中！

20分程度のミニレッスンで効果
を感じていただけますよ！

有料イベントはどなたでもご参加できます！
店頭で、お電話で、お気軽にご予約ください！